

Hallenbelegungsplan der Sporthalle Grundschule Osten

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10.30 - 11.30						Fitness J. Fritzenschaft	10.00 - 12.00 Uhr
14.00 - 14.30						F-Jugend R. Lindner/Sigi Katt	Tischtennis H.Oellrich
14.30.- 15.00							
15.00 - 15.30			F2-Jugend Renato Lindner	Tanzen für Kinder B. Haak		Krabbelgruppe I. Gieseler, E. Köser, G. Bergander	
15.30 - 16.00	G-Jugend S.Fischer/S Kahlsdorf	Kinderturnen 3 - 6 M. Brinkmann T. Weber					
16.00 - 16.30			Aerobic für Kids ab 6 Jahren D. Röndigs				
16.30 - 17.00		Basketball H. Puttfarken					
17.00 - 17.30	F1-Jugend Sigi Katt		E1-Jugend Rolf Dieckmann	E2-Jugend Jörg Pömpner	Korbball Jugend T. Kornetzki K. Becker	D-Jugend K.W. Fischer	
17.30 - 18.00		Badminton Schüler/Jugend					
18.00 - 18.30		F. Strohschein					
18.30 - 19.00	Herrensport G. Hoop			C-Jugend Mirco Buss	Kräftigungs- gymnastik J. Fritzenschaft	B-Jugend Willi Rust	
19.00 - 19.30		Aerobic T. Fritzenschaft					
19.30 - 20.00		Aerobic (schnelles Herz- Kreislauf-Training) T. Fritzenschaft					
20.00 - 20.30	Herrensport ab 40 H. Ewald		Badminton für Jedermann H. Puttfarken	Frauenturnen I. Bardenhagen	ab 20.15 Uhr Korbball Damen Katja Becker	Fußball G. Hoop	
20.30 - 21.00		Basketball H. Puttfarken					
21.00 - 21.30							
21.30 . 22.00							

Sportabzeichen 16. Mai - 19. September 2007

Mittwochs ab 19 Uhr

K.-H. Gruschka und Gerd Hoop

Die Hallenordnung ist zu beachten!
Änderungen im Hallenplan bitte an: info@tsv-osten.de